

**Základní umělecká škola F. Pišingera, Trhové Sviny**

**Závazná přihláška – smlouva**

Číslo smlouvy: 201207

Název akce: **Profesní únava hlasu a možnosti nápravy**

**přednášející - PaedDr. Alena Tichá, Ph.D.**

Datum a místo konání akce: **27.4.2012 od 9,00 hod. do 14,00 hod.,**

**Hotel U Tří lvů (vedle Metropolu), Č.Budějovice**

*Účastníkům semináře bude poskytnuto občerstvení. Cestovné je proplaceno pouze na základě předložené jízdenky.*

**Prezence je vždy 30 minut před zahájením semináře!!**

**Závazně přihlašujeme tyto pedagogické pracovníky:**

*Jméno a příjmení*

*Datum a místo narození*

- |         |       |
|---------|-------|
| 1. .... | ..... |
| 2. .... | ..... |
| 3. .... | ..... |
| 4. .... | ..... |

Název a adresa zaměstnavatele:(školského zařízení)

.....PSČ .....

Přihlášku vyřizuje (jméno a funkce).....

Telefon: ....., e-mail: .....

Současně potvrzujeme, že jsme se seznámili se Smluvními podmínkami viz níže.

**1. Přihláška**

*Vyplněnou závaznou přihlášku zašlete poštou nebo e-mailem do termínu uzávěrky (7 dní před termínem semináře). Po termínu uzávěrky konzultujte přihlášení telefonicky.*

**2. Osvědčení o absolvování semináře**

*Osvědčení bude vystaveno a předáno účastníkům školení v den konání semináře*

**3. Stornovací podmínky**

*Stornovat přihlášku je možné nejpozději do 5 dnů před zahájením kurzu. Dle dohody lze místo přihlášeného pracovníka vyslat na akci náhradníka.*

**4. Kontaktní informace k zasílání přihlášek**

Základní umělecká škola F. Pišingera, Trhové Sviny, Sokolská 1052, 374 01 Trhové Sviny

e-mail: [info-dvpp@zustsviny.cz](mailto:info-dvpp@zustsviny.cz) , Tel.: 380 120 534, 380 120 593, 380 120 540

## PaedDr. Alena Tichá, Ph.D.

### **Profesní únava hlasu a možnosti nápravy ( č. 201207 )**

#### **Obsah semináře**

##### **Odborná část**

- základní informace z anatomie a fyziologie hlasu a zásady hlasové hygieny,
- příčiny hlasové únavy a následných hlasových poruch,
- osvojení konkrétních hlasových cvičení směřujících k reedukaci hlasu,
- postupy a zásady uplatňované při nápravě chybné hlasové funkce.

#### **Vzdělávací cíl**

**Prakticky zaměřený seminář** dává možnost účastníkům poznat individuální příčiny jejich hlasových obtíží, nabízí však i prevenci těm, jejichž hlas zatím zvládá náročné povolání hlasového profesionála. V semináři budou nabídnuty hry, cvičení a motivace, které vedou k předcházení a k nápravě hlasové únavy. Jde o prakticky zaměřený seminář, v němž bude respektován individuální přístup ke každému účastníku.

#### **Umělecký životopis**

- vyučuje zpěv a didaktiku HV na PedF UK Praha
- odborně se zabývá tematikou metodika hlasové výchovy a práce s dětmi hudebně a pěvecky zaostávajícími
- vede praktické kurzy (pracovní semináře) na téma: Hlasová výchova dětí, Práce s nezpěváky, Hlasová výchova ve sboru a Profesní únava hlasu (organizované NIPOS Praha, ČOS, ČHS, pedagogická centra v ČR a na Slovensku).

#### **Absolventka**

- PedF UK Praha (1974),
- HAMU Praha obor sólový zpěv (1979),
- absolvovala řadu kurzů zaměřených na hlasovou výchovu a muzikoterapii,
- 3x hospitační týden na Orffově institutu v Salcburku.

#### **Vědecká a publikační činnost (z posledního období)**

Dizertační práce:

*Rozvoj hudebnosti a zpěvnosti žáků mladšího školního věku prostřednictvím hudebních aktivit.* (PedF UK Praha 2003)

Anotace: Teorie a metodika vokálních činností a možnosti jejich komplexního působení v rozvoji hudebnosti a tedy i zpěvnosti žáků základní školy. Vyzdvižení psychosomatické jednoty procesu hlasotvorby, jež se uplatňuje jako završující princip. Návrh metodiky práce s žáky hudebně a pěvecky zaostávajícími a její experimentální ověření v praxi na ZŠ.

#### **Vydané knihy**

TICHÁ, A., ŠIMANOVSKÝ Z. *Lidové písničky a hry s nimi.* Praha Portál 1999, IBSN80-7178-323-4 (+CD)

TICHÁ, A., ŠIMANOVSKÝ Z. *Lidové písničky jejich dramtizace.* Praha Portál 2000, IBSN 80-7178-915-1 (+CD)

TICHÁ, A. *Hlasová výchova v dětském sboru.* Praha NIPOS 2004, IBSN 80-7068-186-1 s.95

TICHÁ, A. *Učíme děti zpívat.* Praha Portál 2005, IBSN 80-7178-976-X s.148

TICHÁ, A. RAKOVÁ, M. *Zpíváme a hrajeme si s nejmenšími* Praha Portál 2007 (+ CD)

TICHÁ, A. RAKOVÁ, M. *Zpíváme a posloucháme s nejmenšími* Praha Portál 2009 (+ CD)

Články: v odb. časopisech (Hudební výchova, Cantus) a ve sbornících z konferencí